



OLYMPIJSKÝ ODZNAK VŠESTRANNOSTI
2022/2023

SOŠV

1. O projekte

Olympijský odznak všestrannosti(OLOV) je dobrovoľný národný športový projekt Slovenského olympijského a športového výboru (SOŠV) určený pre žiakov II. stupňa na všetkých základných školách a osemročných gymnáziách na území SR. Projekt je zameraný na podporu všestranného pohybového rozvoja žiakov. Partnermi projektu sú Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu (MŠVVaŠ SR) a Školský šport.

Projekt OLOV, ktorý nadväzuje na niekdajší rovnomenný projekt Slovenského olympijského výboru, sa na rozdiel od minulosti zameriava výlučne na jasne definované pohybové aktivity (predtým zahŕňal aj vedomostné súťaže, kultúrne i environmentálne aktivity) a vzbudil veľký záujem na školách.

Primárnym cieľom projektu OLOV je aktivácia detí k pravidelnému športovaniu a zároveň motivácia rozvíjať všetky pohybové schopnosti z pohľadu zdravotnej prevencie.

Sekundárnym cieľom je identifikácia talentovaných žiakov smerom k ich prípadnej ďalšej športovej výkonnostnej úrovni vo vybranom športe a tiež podpora súťaživosti.

Disciplíny projektu: Výber disciplín je navrhnutý tak, aby zahŕňal základné pohybové schopnosti, ktoré tvoria základ športového výkonu (kondičné a koordinačné schopnosti). Zber nameraných údajov sa realizuje samostatne pre každú disciplínu, čím je možné identifikovať žiakov, ktorí vynikajú len v niektorých disciplínach. Na základe toho je ich možné ďalej odporučiť jednotlivým športovým klubom v okolí. Pri výbere disciplín bola zohľadnená požiadavka, aby sa dali realizovať na všetkých školách. Batéria cvičení je kompatibilná s disciplínami v rámci Eurofit-u a so Štátnym vzdelávacím programom pre telesnú a športovú výchovu ISCED 2. Dôležité je správne vybrať batériu cvičení, aby sa do budúcnosti nemenila a mohli sa porovnať výsledky z jednotlivých rokov/ročníkov. Disciplíny (predchádza zaznamenanie telesnej výšky a hmotnosti žiaka) :

- Skok do diaľky z miesta znožmo
- Ľah – sed za 30s
- Vytrvalostný člnkový beh
- Hod 2 kg plnou loptou (medicinbalom) vpred
- Výdrž v zhybe nadhmatom
- Člnkový beh 10x5m

Každému výkonu žiaka v každej z vyššie uvedených disciplín projektu sa prideliuje bodové ohodnotenie podľa tabuliek. Tabuľky sú odlišné v závislosti od pohlavia a roku narodenia.

Webstránka OLOV: Pre projekt bola vytvorená aj webstránka www.olympic.sk/olov, www.odznakovsestrannosti.sk, na ktorej sú uvedené všetky potrebné aktualizované informácie smerom k metodike, disciplínam, vyhodnoteniam, spätnej väzbe rodičom ako aj športovým klubom.

Ambasádori OLOV: V projekte sa počíta s aktívnym zapojením športových, olympijských osobností. Ambasádormi projektu sú najúspešnejší zimní a letní olympijskí športovci. Projekt má v úmysle nadviazať spoluprácu aj s ďalšími vrcholovými športovcami z jednotlivých okresov a krajov, ktorí sa budú zúčastňovať pri testovaní žiakov počas jednotlivých kôl.

Časový priebeh, realizácia projektu: Projekt je rozdelený do celoročných etáp, období školského roka, v ktorých sa realizujú jednotlivé kolá.

2. OLOV v školskom roku 2019/2020

V pilotnom ročníku v školskom roku 2019/2020 boli oslovené všetky školy na Slovensku (1 594 škôl s takmer 50 000 žiakov) s triedami 11-12-ročných žiakov. Do projektu OLOV sa plnohodnotne zapojilo štyridsať škôl zo všetkých ôsmich krajov Slovenska. Nebyť celosvetovej pandémie ochorenia COVID-19 a uzatvorenia základných škôl na celé tri mesiace, počet zapojených škôl by bol výrazne vyšší. Pôvodne sa do projektu prihlásilo 62 škôl. Z týchto škôl sa spolu zapojilo 1828 žiakov (949 chlapcov a 879 dievčat). Z nich sa odznak všestrannosti podarilo získať 493 žiakom vo veku 11 a 12 rokov, čo je 27 percent testovaných. Zlatý odznak si vybojovalo 53, strieborný 141 a bronzový 299 žiakov.

3. OLOV v školskom roku 2020/2021

Postupné uvoľňovanie protipandemických opatrení v druhom polroku školského roka 2020/2021 umožnilo nadviazať na pilotný ročník. Vďaka aktivite 152 škôl sa do projektu OLOV podarilo zapojiť 3700 žiakov vo veku 11 a 12 rokov. Z tohto počtu absolvovalo všetkých šesť disciplín 2797 žiakov (1419 dievčat a 1378 chlapcov) zo 124 škôl. Celkovo boli udelené odznaky 713 účastníkom (369 dievčatám a 344 chlapcom), čo predstavuje 25,5 %. Zlaté odznaky získalo 99 účastníkov (47 dievčat a 52 chlapcov), čo predstavuje 3,5 %. Strieborné odznaky získalo 199 účastníkov (105 dievčat a 94 chlapcov), čo predstavuje 7,1 %. Bronzové odznaky získalo 415 účastníkov (217 dievčat a 198 chlapcov), čo predstavuje 14,8 %.

4. OLOV v školskom roku 2021/2022

V školskom roku 2021/2022 sa aj napriek ťažkej epidemiologickej situácii podarilo opäť zvýšiť množstvo zapojených žiakov. Vďaka spolupráci s MŠVVaŠ SR (Školským športom) a Olympijskými klubmi sa podarilo zvýšiť počet zapojených škôl na 236 s počtom zapojených žiakov 6015 (3066 chlapcov a 2949 dievčat) vo veku 11 a 12 rokov. Celkový počet udelených odznakov bol 1428. Zlaté odznaky získalo 159 žiakov. Strieborné odznaky získalo 430 žiakov. Bronzové odznaky získalo 839 žiakov.

4. OLOV v školskom roku 2022/2023

V školskom roku 2022/2023 sa projekt OLOV bude realizovať v nasledovných formách:

Školské kolá: Súťaž jednotlivcov sa bude realizovať na základných školách v koordinácii SOŠV.

V školskom roku 2022/2023 sú školské kolá projektu OLOV určené pre **žiakov 6. – 9. ročníka ZŠ** a príslušných ročníkov 8-ročných gymnázií. Zúčastniť sa môžu žiaci narodení **od 1.1.2007 do 31.12.2011**.

Registrácia: <https://www.olympic.sk/olov/registracia>

Cieľom bude zapojenie čo najväčšieho počtu žiakov a rozvíjanie pravidelného pohybového rozvoja. Učiteľovi po registrácii školy bude doručený na jeho zadanú e-mailovú adresu odkaz na nahrávanie výsledkov testovania žiakov.

Učiteľ môže testovať žiakov v období **12. 09. – 18. 11. 2022**.

Výsledky bude možné nahrať prostredníctvom zaslaného odkazu do **20. 11. 2022**.

Vyhodnotenie údajov a zaslanie certifikátov a odznakov podľa dosiahnutých výsledkov na školy prebehne **do konca januára 2023**.

Školské kola – každý žiak musí absolvovať najprv školské kolo Olympijského odznaku všestrannosti (6 vyššie uvedených disciplín) a učiteľ musí nahrať výsledky žiaka prostredníctvom doručeného odkazu získaného po registrácii na webový portál do 20. 11. 2022.

Krajské kolá - postupová súťaž družstvá:

Termín realizácie krajských kôl je stanovený na mesiace **marec a apríl 2023**. Tie sa uskutočnia vo vybraných mestách v školských telocvičniach alebo športových halách v spolupráci s určenými krajskými koordinátormi.

Družstvá: **V krajskom kole sa môže zúčastniť 1 osemčlenné družstvo (6.ročník/Prima žiak + žiačka, 7.ročník/Sekunda žiak + žiačka, 8.ročník/Tercia žiak + žiačka, 9.ročník/Kvarta žiak + žiačka) za každú školu kraja, ktorá absolvovala a zaslala výsledky OLOV školského kola v stanovenom termíne.**

Víťazné družstvo krajského kola postúpi do celoštátneho kola – Finále Olympijského odznaku všestrannosti.

Finále Olympijského odznaku všestrannosti (OLOV):

Termín realizácie celoslovenského finále OLOV je stanovený v mesiaci jún 2023. Na celoslovenskom finále sa zúčastní 8 družstiev – víťazné družstvá krajských kôl (súťažiť sa bude vo vytrvalostnom behu cez prekážky, 5 disciplínach OLOV (skok do diaľky z miesta znožmo, ľah – sed za 30 s., hod 2 kg plnou loptou (medicinbalom) vpred, výdrž v zhybe nadhmatom, člnkový beh 10x5m), plávaní a prekážkovej dráhe. Organizácia celoslovenského finále je kompletne v réžii SOŠV (ubytovanie, strava, doprava).

SOŠV si vyhradzuje právo zmeny v súťažných disciplínach, dátumoch súťaží, miestach konania súťaží a postupových kľúčoch súťažiacich.

Príspevky:

V príspevkoch na sociálnych sieťach prosím použite hashtag **#OLYMPIJSKÝODZNAKVŠESTRANNOSTI**.

Ocenenie účastníkov:

V rámci školských kôl obdrží každý žiak účastnícky certifikát a najúspešnejší žiaci jednotlivé stupne odznakov (zlatý, strieborný, bronzový). Každá zúčastnená škola získa certifikát.

V rámci krajských kôl obdržia súťažiaci na 1.-3. mieste medaile, diplomy a vecné ceny. V rámci celoslovenského finále obdržia všetci účastníci štartovací balíček a diplom. Najúspešnejšie družstvá a jednotlivci dostanú diplomy, medaily a vecné ceny. Najlepšie družstvo obdrží putovný pohár „Pohár ministra školstva“.

Mediálna propagácia projektu:

V školskom roku 2022/2023 projekt OLOV počíta s propagáciou v printových aj online médiách v rámci platforiem SOŠV, resp. jeho partnerov.

Články:

[TA3 - BEZ KOMENTÁRA](#)

[Góly - body - sekundy \(Sobota 25.06.2022\) Čas od 17 min 57 sekundy](#)

[Olympijský odznak všestrannosti - Výsledky Finále 2022](#)

[Nela Kucáková, Peter Labanc a Novozámčania víťazmi finále OLOV](#)

[OLYMPIJSKÝ ODZNAK VŠESTRANNOSTI ONLINE: V Šamoríne bojujú najlepší o tituly](#)

[Galéria OLOV](#)

[Posledné krajské kolo OLOV absolvovali deti Bratislavského kraja](#)

[Nitriansky a Trnavský kraj majú za sebou krajské kolá OLOV](#)

[Krajské kolá OLOV majú za sebou už aj žiaci Trenčianskeho a Žilinského kraja](#)

[Ďalšie krajské kolá OLOV prebehli v Banskej Bystrici a Prešove](#)

[Olympijský odznak všestrannosti už pozná finalistov z Košického kraja](#)

[Vyhodnotenie Olympijského odznaku všestrannosti 2020/2021](#)

[Vo finále Olympijského odznaku všestrannosti sa bude bojovať aj o Pohár ministra školstva](#)

[Najvšestrannejší žiaci z Olympijského odznaku všestrannosti zabojujú o Pohár ministra školstva SR](#)

[V Šamoríne a Bratislave sa bojuje vo finále Olympijského odznaku všestrannosti Deti z celého](#)

[Slovenska ukázali, že šport ich baví, finále OLOV ovládli Stupavčania](#)

[Finále Olympijského odznaku všestrannosti – skvelá atmosféra, zážitky a disciplíny](#)

[Začal sa ďalší ročník Olympijského odznaku všestrannosti, školy budú opäť testovať žiakov](#)

[Počet účastníkov Olympijského odznaku všestrannosti sa napriek pandémie zdvojnásobil](#)

5. Záver – vízia projektu

Po realizácii niekoľkých ročníkov je víziou v rámci projektu OLOV zorganizovať spoločné testovanie s okolitými krajinami, ktoré realizujú podobné testovania. Do úvahy pripadá predovšetkým organizácia československého finále v spolupráci s Českou republikou. Alternatívou je organizácia finálového kola s krajinami V4, ktoré taktiež testujú niektoré športové disciplíny z EUROFIT batérie, ktoré sú tiež súčasťou batérie OLOV.

Prínosom môže byť získanie celkového obrazu o pohybových schopnostiach detí v rôznych vekových kategóriách medzi krajinami a zároveň porovnanie výsledkov z jednotlivých ročníkov a zistenie, či populácia detí sa počas rokov v jednotlivých disciplínach zlepšuje alebo zhoršuje.

Do úvahy pripadá aj rozvoj metodiky pre všetky vekové kategórie z pohľadu možnosti porovnávania sa rôznych vekových skupín (otec-syn, matka-dcéra, vnuk-starý otec).

Perspektívnym cieľom projektu OLOV je tiež jeho implementácia do učebných osnov, a aby sa testovanie OLOV stalo primárnym celoplošným testovaním pre všetky ročníky na základných, príp. stredných školách.

Veríme, že projekt OLOV aj v roku 2022/2023 osloví veľký počet škôl a žiakov a bude úspešným projektom testovania v oblasti všestranného pohybového a športového rozvoja detí a mládeže.